

## GAMBARAN EFEK SAMPING KONTRASEPSI KB SUNTIK 1 BULAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 1 BULAN DI RUMAH BERSALIN DAN BALAI PENGOBATAN UMMI PALEMBANG

Ratna Dewi<sup>1</sup>, Angges<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Program Studi Dipoma III Kebidanan STIKes Pondok Pesantren Assanadiyah Palembang  
Jl. Banten VI plaju kec seberang ulu II palembang  
Email: ratnadewiandira@gmail.com<sup>1</sup>, anggesbda@gmail.com<sup>2</sup>

### Abstrak

KB suntik adalah kontrasepsi yang menyuntikkan suatu sintesa progestin yang mempunyai efek seperti progesteron asli dari tubuh wanita. Tujuan untuk mengetahui gambaran efek samping kontrasepsi KB suntik 1 bulan pada akseptor KB suntik 1 bulan. Jenis penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Subjek penelitian adalah seluruh ibu akseptor KB suntik 1 bulan di rumah bersalin dan balai pengobatan ummi palembang, sebanyak 26 responden. Hasil penelitian diketahui dari 26 responden akseptor KB suntik 1 bulan yang mempunyai siklus haid 28 hari yaitu 24 responden (92,3% dan yang mempunyai siklus haid 35 hari yaitu 2 responden (2%). Keluhan akseptor KB suntik 1 bulan berupa sakit kepala sebanyak 5 responden (19,2%), gangguan haid yaitu 2 responden (7,7%, keputihan sebanyak 19 responden (0,0%) dan tidak ada keluhan yaitu 19 responden (73,0%). Perubahan berat badan akseptor KB suntik 1 bulan yang naik yaitu 18 responden (69,2% dan yang tidak naik yaitu 8 responden (30,8%). Diharapkan pimpinan dan bidan rumah bersalin dan balai pengobatan ummi palembang dapat memberikan informasi atau konseling kepada ibu tentang efek samping KB suntik 1 bulan dan macam kontrasepsi sehingga pasien dapat menentukan pilihan alat kontrasepsi yang sesuai.

**Kata kunci :** akseptor KB suntik, siklus haid, keluhan ibu perubahan berat badan

### Abstract

*Injectable birth control is a contraceptive that injects a synthesized progestin that has an effect like the original progesterone from a woman's body. The aim is to find out the description of the side effects of 1 month injectable birth control contraception on 1 month injectable family planning acceptors. This type of research is descriptive with cross sectional design. The research subjects were all mothers who received 1 month injection of Rumah bersalin dan balai pengobatan ummi Palembang, as many as 26 respondents. The results showed that 26 respondents who received 1 month injection of family planning who had a 28-day menstrual cycle, namely 24 respondents (92.3% and who had a 35-day menstrual cycle, namely 2 respondents (2%). Complaints of acceptors of 1 month injection of family planning in the form of headaches 5 respondents (19.2%), menstrual disorders 2 respondents (7.7%, vaginal discharge 19 respondents (0.0%) and no complaints 19 respondents (73.0%) Changes in body weight of injectable birth control acceptors 1 month which increased, namely 18 respondents (69.2% and which did not increase, namely 8 respondents (30.8%). It is hoped that the leadership and midwives of Rumah bersalin dan balai pengobatan ummi Palembang, center can provide information or counseling to mothers about the side effects of 1st injection birth control months and types of contraception so that patients can determine the appropriate choice of contraception.*

**Keywords:** injectable KB acceptors, menstrual cycle, maternal complaints of changes in body weight

## PENDAHULUAN

KB suntik adalah kontrasepsi yang menyuntikkan suatu sintesa progestin yang mempunyai efek seperti progesteron asli dari tubuh wanita. Salah satu tujuan utama dari kontrasepsi ini adalah untuk mengembangkan suatu metode kontrasepsi yang berdaya kerja panjang (lama) yang tidak membutuhkan pemakaian setiap hari atau setiap akan bersenggama tetapi reversibel. (Suratun., 2008a)

Berdasar data *World health organization* (WHO), dewasa ini hampir 380 pasangan menjalankan keluarga berencana dan 65-75 juta diantaranya di negara berkembang menggunakan kontrasepsi hormonal. Seperti kontrasepsi oral, suntik dan implan, kontrasepsi hormonal yang digunakan dapat memiliki pengaruh positif maupun negatif terhadap berbagai organ genitalia maupun non genitalia.

Di Amerika Serikat, jumlah pengguna kontrasepsi suntik sebanyak 30%. (Verralis., 2003)

Berdasarkan data survei demografi dan kesehatan indonesia (SDKI) tahun 2003 terdapat kecenderungan peningkatan jumlah pengguna kontrasepsi jenis injeksi dari 11,7% pada tahun 1991, 15,2% pada tahun 1994, dan 21,1% pada tahun 1997. Kemudian pada tahun 2002-2003 meningkat menjadi 27,8%.

Prevalensi KB menurut alat dan cara KB berdasarkan hasil mini survey peserta aktif tahun 2007 di Indonesia adalah 66,2%. Alat atau cara KB yang dominan dipakai adalah suntikan 34%, pil 17%, IUD 7%, implan 4%, MOW 2,6%, MOP 0,3%, kondom 0,6%.

Kontrasepsi suntik memiliki efektivitas yang tinggi dengan 0,3 kehamilan per 100 perempuan/tahun, asal penyuntikan dilakukan secara teratur dan sesuai jadwal. (Erna setyaningrum dan Aziz, 2014)

Hormon progesteron dan estrogen yang terkandung dalam kontrasepsi suntik menyebabkan berbagai efek samping sehingga pemakaian kontrasepsi suntik dianjurkan maksimal 2 tahun atau 8 kali

suntikan setelah itu ganti metode kontrasepsi lain untuk memulihkan keseimbangan hormon yang ada dalam tubuh. (Sari, Suherni and Purnamaningrum, 2015)

Penggunaan kontrasepsi suntikan memiliki keuntungan yaitu sangat efektif, pencegahan kehamilan jangka panjang, tidak berpengaruh pada hubungan suami istri, tidak memiliki pengaruh pada ASI, dapat digunakan oleh perempuan usia > 35 tahun sampai perimenopause, membantu mencegah kanker endometrium dan kehamilan ektopik, menurunkan krisis anemia bulan sabit. Selain keuntungan juga terdapat efek samping dari kontrasepsi suntikan 1 bulan pada ibu seperti sering terjadi gangguan siklus haid, permasalahan berat badan, terlambat kembali kesuburan setelah penghentian pemakaian, tidak dapat dihentikan sewaktu-waktu sebelum suntikan berikutnya dan pemakaian jangka panjang dapat menimbulkan kekeringan pada vagina menurunkan libido, gangguan emosi sakit kepala dan jerawat. (Erna setyaningrum dan Aziz, 2014)

Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik melakukan penelitian tentang gambaran efek samping kontrasepsi KB suntik 1 bulan pada akseptor KB suntik 1 bulan di rumah bersalin dan balai pengobatan ummi Palembang.

## METODE PENELITIAN

### Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan desain *cross sectional*. (Notoadmodjo. 2002)

Penelitian dilakukan pada tanggal 12 Januari – 24 Februari 2021 di Rumah bersalin dan balai pengobatan ummi Palembang.

### Target/Subjek Penelitian

Populasi dalam penelitian adalah seluruh ibu akseptor KB suntik di Rumah

bersalin dan balai pengobatan ummi Palembang. Sampel penelitian adalah seluruh ibu akseptor KB suntik 1 bulan di Rumah bersalin dan balai pengobatan ummi Palembang.

### Prosedur

Prosedur penelitian terdiri dari 4 tahapan. Tahap pertama adalah perizinan dari institusi dan tempat penelitian. Tahap kedua adalah pengisian inform consent dimana seluruh responden wajib mengisi inform consent persetujuan untuk menjadi responden penelitian dan bersedia bahwa hasil analisa data akan dipublikasikan. Tahap ketiga adalah pengumpulan data dengan cara observasi data dari catatan medis dan kebidanan dan menggunakan lembar ceklist. Tahap keempat adalah pengumpulan data dan analisa data.

### Data, instrumen, dan teknik pengumpulan data

Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu data siklus haid, keluhan dan berat badan akseptor KB suntik 1 bulan yang dikategorikan sesuai dengan definisi operasional penelitian.

Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar ceklist.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini dengan cara observasi data catatan medis dan kebidanan menggunakan lembar ceklist. (Aziz Alimul Hidayat, 2007)

### Teknik Analisa Data

Analisa data yang dilakukan adalah analisa data univariat yaitu dimana hasil yang ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, hasil penelitian di narasikan untuk mendapatkan gambaran dari variabel siklus haid, keluhan dan berat badan akseptor KB suntik 1 bulan di Rumah bersalin dan balai pengobatan ummi Palembang.

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### 1. Siklus Haid

Tabel 1 Distribusi frekuensi siklus haid

No	Siklus Haid	Frekuensi	Persentase
1.	Siklus 28 hari	24	92,3 %
2.	Siklus 35 hari	2	7,7 %
Jumlah		26	100 %

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa akseptor KB suntik 1 bulan yang mempunyai siklus haid 28 hari yaitu 24 responden (92,3% dan yang mempunyai siklus haid 35 hari yaitu 2 responden (2%).

Siklus haid rata-rata 21-35 hari, terkadang siklus haid terjadi setiap 21 hingga 30 hari. Umumnya haid berlangsung selama 2 sampai 7 hari. Siklus haid yang tidak teratur kebanyakan terjadi akibat faktor hormonal. Seorang wanita yang memiliki hormon estrogen dan progesteron yang berlebihan dapat menyebabkan terjadinya haid dalam waktu yang lebih cepat.

Hasil penelitian tidak terjadi kesenjangan antara teori dan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa akseptor KB suntik 1 bulan rata-rata tidak mengalami gangguan siklus haid karena siklus haid yang dialami masih dalam masa siklus normal yaitu 21-35 hari.

### 2. Keluhan akseptor KB suntik 1 bulan

Tabel 2 Distribusi frekuensi keluhan akseptor KB suntik 1 bulan

No	Keluhan	Frekuensi	Persentase
1.	Sakit kepala	5	19,2 %
2.	Gangguan haid	2	7,7 %
3.	Keputihan	0	0,0 %
4.	Tidak ada keluhan	19	73,0 %
Jumlah		26	100 %

Berdasarkan tabel 2 diketahui bahwa akseptor KB suntik 1 bulan yang mempunyai keluhan sakit kepala sebanyak 5 responden (19,2%), gangguan haid yaitu 2 responden (7,7%), keputihan sebanyak 19 responden (0,0%) dan tidak ada keluhan yaitu 19 responden (73,0%).

Sakit kepala yang terjadi pada satu sisi atau seluruh bagian kepala biasanya bersifat sementara. Pusing dan sakit kepala disebabkan oleh reaksi tubuh terhadap hormon progesteron sehingga hormon estrogen fluktuatif (mengalami penekanan) dan progesteron dapat mengikat air sehingga sel-sel dalam tubuh mengalami perubahan sehingga terjadi penekanan pada syaraf otak. (Suratun., 2008b)

Penelitian Chrad (2005), menyebutkan bahwa sakit kepala yang dirasakan oleh akseptor KB yang menetap bisa disebabkan oleh penyakit bawaan yang pernah di derita seperti migrain. Seorang perempuan yang mulai menggunakan cyclogeston harus mendapatkan informasi tentang kemungkinan sakit kepala yang akan dialami dan bersifat sementara. Jika masih sakit kepala, bisa diberikan obat penghilang nyeri seperti asetol atau paracetamol 500 mg 3x1, bila tidak ada perubahan disarankan untuk ganti menggunakan kontrytrasepsi non hormonal. (Varney, 2007)

Akseptor KB suntik 1 bulan tidak mengalami keputihan dan tidak ada keluhan selama menjadi akseptor KB suntik 1 bulan.

Hasil penelitian tidak terjadi kesenjangan antara teori dan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa akseptor KB suntik 1 bulan rata-rata tidak mengalami keluhan yang berlebih dan masih bisa diatasi.

### 3. Berat Badan akseptor KB suntik 1 bulan

Tabel 3 Distribusi frekuensi berat badan akseptor KB suntik 1 bulan

No	Berat Badan	Frekuensi	Persentase
1.	Naik	18	69,2 %
2.	Tidak Naik	8	30,8 %
	Jumlah	26	100 %

Berdasarkan tabel 3 diketahui bahwa berat badan akseptor KB suntik 1 bulan yang naik yaitu 18 responden (69,2% dan yang tidak naik yaitu 8 responden (30,8%).

Perubahan berat badan pada akseptor KB suntik dipengaruhi oleh hormon progesteron yang kuat sehingga merangsang

hormon nafsu makan yang ada di hipotalamus. Dengan meningkatnya nafsu makan dari biasanya maka terjadi kelebihan zat-zat gizi dimana akan dirubah menjadi lemak dan disimpan dibawah kulit maka terjadi kenaikan berat badan. Perubahan berat badan akibat adanya penumpukkan lemak yang berlebih hasil sintesa dari karbohidrat menjadi lemak. (Mansjoer Arief, 2003)

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Sari., dkk tahun 2015 pada akseptor KB suntik di puskesmas kalasan tahun 2015 bahwa dari 13 responden terdapat 9 (69,3%) akseptor yang mengalami kenaikan berat badan dan 4 (30,7%) akseptor yang tidak mengalami kenaikan berat badan.

Hasil penelitian sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Sari., dkk (2015) bahwa terjadi kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik dikarenakan pengaruh dari hormon progesteron yang terkandung didalam obat KB suntik. (Sari, Suherni and Purnamaningrum, 2015)

### KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian bahwa tidak terjadi perubahan siklus haid pada akseptor KB suntik 1 bulan, untuk keluhan akseptor selama menggunakan KB suntik 1 bulan seperti sakit kepala masih bisa diatasi, dan terjadi kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 1 bulan karena pengaruh hormon progesteron yang terdapat didalam obat KB 1 bulan.

### SARAN

Bagi pimpinan dan bidan rumah bersalin dan balai pengobatan ummi palembang diharapkan dapat memberikan informasi atau konseling kepada ibu tentang efek samping KB suntik 1 bulan dan macam kontrasepsi sehingga pasien dapat menentukan pilihan alat kontrasepsi yang sesuai.

### UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada ketua stikes pondok pesantren assanadiyah, pimpinan rumah

bersalin dan balai pengobatan ummi paembang, dan seluruh pihak yang telah membantu dalam penelitian ini sehingga bisa selesai tepat waktu.

#### DAFTAR PUSTAKA

Aziz Alimul Hidayat (2007) *Metodelog penelitian kebidanan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.

Erna setyaningrum dan Aziz, Z. . (2014) *Pelayanan keluarga berencana dan kesehatan reproduks*. Jakarta: Trans info Medika.

Mansjoer Arief, dkk (2003) *Metode kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Notoadmodjo. 2002. (no date) *Metodelogi peneitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sari, S., Suherni, S. and Purnamaningrum, Y. (2015) ‘Gambaran Efek Samping Kontrasepsi Suntik Pada Akseptor Kb Suntik’, *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 8(2), pp. 30–34.

Suratun. (2008a) *Gangguan haid terhadap KB suntik*. Jakarta: Tran Info Media.

Suratun. (2008b) *Pelayanan keluarga berencana dan pelayanan kontrasepsi*. Jakarta: Tran Info Media.

Varney, hellen. (2007) *Buku saku bidan*. Jakarta.: EGC.

Verralis. (2003) *Pengaruh kontrasepsi*. Jakarta.: Yayasan Bina Pustaka.