

PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PERAN SUAMMENDAMPINGI PERSALINAN DI PMB MEGAWATI

Veradilla¹, Rohani², Lusi Afriani³

^{1,2}Program Studi DIII Kebidanan, STIKES Mitra Adiguna

³STIKES Rajekewesi Bojonegoro

Komplek Kenten Permai Blok J No 9-12 Bukit Sangkal Palembang 30114

Email : veradilla90@gmail.com¹, ghinakiyasah@gmail.com², lusiafriani038@gmail.com³

ABSTRAK

Upaya percepatan penurunan AKI dapat dilakukan dengan memastikan bahwa semua ibu memiliki akses terhadap pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peran serta suami. Desain penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan one group pre test and post test design dengan jumlah responden 30 orang. Hasil penelitian diketahui rata-rata (mean) tingkat peran serta suami sebelum diberi booklet adalah 1,27 dengan standar deviasi 4,45, sedangkan rata-rata (mean) tingkat peran serta suami sesudah diberi media booklet dengan standar deviasi 2,27 dengan demikian ada penurunan peran serta suami dengan selisih nilai rata-rata (mean) $2,27 - 1,27 = 1$. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,000 < 0,05$ berarti ada pengaruh media booklet terhadap peran serta suami di PMB Bidan Megawati di Palembang tahun 2021. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh promosi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peran serta suami di PMB Bidan Megawati di Palembang tahun 2021. $p = 0,003 \leq 0,05$. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan teknik peran serta suami dalam mendampingi persalinan

Kata Kunci : Peran Serta Suami, Promosi Kesehatan, dan Media Booklet

ABSTRACT

Efforts to accelerate the decline in MMR can be done by ensuring that all mothers have access to quality maternal health services. The design of this study used a quasi-experimental design with one group pre-test and post-test design with a total of 30 respondents. The results showed that the average (mean) level of husband's participation before being given a booklet was 1.27 with a standard deviation of 4.45, while the average (mean) level of husband's participation after being given a media booklet with a standard deviation of 2.27, thus there is a decrease in husband's participation with a difference in the average value (mean) of $2.27 - 1.27 = 1$. Statistical test results the p value = $0.000 < 0.05$ means that there is an effect of booklet media on the husband's participation in PMB Midwife Megawati in Palembang in 2021. The conclusion of this study shows that there is an effect of health promotion using booklet media on husband's participation in PMB Midwife Megawati in Palembang in 2021. $p = 0.003 \leq 0.05$. It is recommended for health workers to carry out the husband's participation technique in accompanying childbirth

Keywords: Husband's Participation, Health Promotion, and Media Booklet

PENDAHULUAN

Persalinan normal adalah proses yang ditandai dengan adanya kontraksi uterus yang bisa menyebabkan penipisan, dilatasi serviks, dan mendorong janin keluar melalui jalan lahir sehingga dapat menimbulkan sensasi nyeri yang dirasakan ibu (Rini Sulistiawati, Fitri Rapika Dewi, 2020).

Pendamping merupakan keberadaan seseorang yang mendampingi atau terlibat langsung sebagai pemandu persalinan, dimana yang terpenting adalah dukungan yang diberikan pendamping persalinan selama kehamilan, persalinan, dan nifas agar proses persalinan dilaluinya dengan lancar dan memberi kenyamanan bagi ibu bersalin

Dukungan pada suami dalam proses persalinan akan memberikan efek pada ibu, yaitu dalam hal emosi ibu bisa tenang dapat menyebabkan sel-sel sarafnya mengeluarkan hormon oksitosin yang reaksinya akan menyebabkan kontraksi pada Rahim dan akhir kehamilan untuk mengeluarkan bayi (Novria Hesti and Zulfita 2021)

Faktor psikologis ini sangat berpengaruh dalam proses persalinan dimana seluruh dukungan moral dan material dicurahkan oleh suami dan keluarga bahkan yang bertujuan untuk kesejahteraan ibu dan janinnya. Dukungan yang diterima ibu lingkungan tempatnya melahirkan, sangat mempengaruhi psikologis ibu, maka ibu yang bersalin harus ditemani oleh orang yang dipercaya dan membuat ibu merasa aman yaitu suaminya (Palifiana dan Jati, 2019). Asuhan Sayang Ibu (ASI) lahir dalam rangka penurunan kematian ibu selama persalinan, dimana salah satu unsur penting didalamnya memberikan dukungan emosional dengan menghadirkan suami dalam proses persalinan.

Beberapa variabel yang signifikan mempengaruhi suami partisipasi adalah usia istri, pendidikan istri, pendidikan

suami, dan status pekerjaan istri dan suami, jumlah anak, status kehamilan, dan wilayah tempat tinggal, pengetahuan dan sikap suami (Rumaseuw et al., 2018)(Hesti and Zulfita).

Peran pendamping persalinan di butuhkan sejak awal proses persalinan sampai dengan akhir persalinan, yang paling terlihat jelas peran dan tugas pendamping persalinan itu yaitu pada saat kala I, dimana di kala II, kala III, dan kala IV itu sudah didominasi oleh tindakan bidan sebagai penolong persalinan. Pada persalinan kala I fase aktif sebagian besar pasien akan mengalami penurunan stamina dan sudah tidak mampu lagi untuk turun dari tempat tidur, terutama pada primipara. Pada fase inilah keberadaan pendamping persalinan sangat dibutuhkan.(Komala and Aniroh).

Peran suami sangat mempengaruhi kondisi kehamilan dan persalinan ibu serta janin. Dukungan dan kerjasama antara ayah, ibu dan janin juga mampu menjadi healing jiwa bagi mereka yang menunjukkan bahwa calon ibu yang persalinannya didampingi oleh suaminya akan lebih jarang mengalami depresi pasca persalinan (postpartum blues) daripada mereka yang tidak didampingi suami saat persalinan. Hal lain yang didapat dari dukungan suami saat persalinan adalah menurunkan angka kecemasan yang mengakibatkan persalinan lama, nyeri berkurang dan robekan jalan lahir juga jarang.(Aisyah)

Berdasarkan data latar belakang di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini terkait Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Booklet Terhadap Peran Serta Suami Dalam Mendampingi Persalinan.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah penelitian *quasy experiment alwith posttest only with control group design* (Hidayat, 2010).Penelitian ini menggunakan

kelompok kontrol sehingga besarnya efek atau pengaruh promosi kesehatan dapat diketahui secara pasti. Dalam penelitian ini, subyek penelitian pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol tidak diberikan tes awal (pretest) sebelum diberikan promosi kesehatan menggunakan booklet. Hal ini disebabkan peran serta suami dalam persalinan belum terjadi pada saat ibu hamil. Selanjutnya suami diberikan promosi kesehatan pada kelompok intervensi sedangkan pada kelompok kontrol hanya diberi promosi kesehatan dan tidak diberi booklet. Pengukuran tes akhir (posttest) pada suami dilakukan setelah ibu melakukan persalinan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh booklet sebagai media promosi kesehatan ibu hamil untuk meningkatkan peran serta suami dalam mendampingi persalinan.

Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 November 2021 di PMB Megawati Palembang

Target/Subjek Penelitian

Populasi dalam penelitian ini terdiri tempat PMB Megawati Palembang tahun 2021 pelakunya Suami yang mempunyai istri hamil trimester 3 dan aktivitasnya melakukan wawancara mengenai peran suami dalam mendampingi persalinan.

Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang suami dalam mendampingi persalinan di PMB Megawati Palembang tahun 2021

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil Analisa Univariat

Analisis univariat dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian, yang bertujuan untuk menjelaskan karakteristik tiap variabel yang terdiri dari Peran Serta Suami dan Media Booklet. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi dan persentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2010). Data khusus dari penelitian ini adalah variabel dependent (Peran Serta Suami) dan variabel

independent (Terapi Promosi Kesehatan Menggunakan Media Booklet). Untuk mengukur Peran Serta Suami digunakan Skala Ukur. Disediakan tiga alternative jawaban dan setiap jawaban sudah tersedia skornya. (Arikunto, 2013).

- Baik, jika mendapatkan skor (11-15) : 1
- Cukup, jika mendapatkan skor (6-10) : 2
- Kurang, jika mendapatkan skor (1-5) : 3

Analisis univariat pada penelitian ini dilakukan pada tiap variabel dari hasil penelitian yaitu peran serta suami sebelum dan sesudah diberikan media booklet pada tabel frekuensi dan persentase.

Peran Serta Suami

Pada penelitian ini variabel Peran Serta Suami dikelompokkan menjadi 3 katagori yaitu : Nilai 1-15, level minimal dari Peran Serta Suami, Nilai 11-15, baik, Nilai 6-10, cukup dan Nilai 1-5, kurang. Untuk lebih jelas terlihat pada tabel 4.1 dan 4.2 dibawah ini

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Serta Suami Dalam mendampingi persalinan di PMB Bidan Megawati Palembang Tahun 2021

No	Peran serta suami	Kelompok intervensi		Kelompok control	
		F	%	f	%
1	Baik	2	13,4	10	66,7
2	Cukup	8	53,3	5	33,3
3	Kurang	5	33,3	0	0
	Jumlah	15	100	15	100

Sumber: Data primer diolah tahun 2021

Dari Tabel 4.1 dapat dilihat bahwa sebagian besar responden sebelum diberikan dalam mendampingi persalinan pada kelompok intervensi dalam kategori baik sebanyak 2 orang (13,4%), yang dilakukan dengan cukup melakukan peran serta suami berjumlah 8 orang (53,3%), dan dilakukan dengan kurang melakukan peran serta suami berjumlah 5 orang (33,3%). Sedangkan sebagian besar peran responden pada kelompok control dalam kategori baik 10 (66,7%), cukup 5 (33,3%).

Hasil Analisis Bivariat.

Pengaruh promosi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peran serta suami mendampingi persalinan

Analisis ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel yaitu variabel independen Promosi Kesehatan dengan Media Booklet. Untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen yang dianalisis dengan uji *T* dengan taraf signifikan (α) = 0,05. Jika p value \leq nilai α adalah (0,05), maka ada hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen dan jika p value \geq nilai α adalah (0,05), maka tidak ada hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen.

Tabel 4.2 Hasil independent sampel t-test pengaruh promosi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peran serta suami dalam mendampingi persalinan Di PMB Megawati Palembang 2021

Pengaruh Media Booklet	Mean	Standar Deviasi	95%CI		t-hitung	p-value
			Lower	Upper		
Intervensi	1.3	0.488	1,37	0.36	3.66	0.003
Kontrol	2.2	0.676	4	0	6	0

Sumber: Data primer diolah tahun 2021

Berdasarkan tabel 4.2 di atas dapat dilihat bahwa nilai t -hitung (3.666) > t -tabel (1,699) dan nilai signifikan $p = 0,003 \leq 0,05$ maka terdapat pengaruh promosi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peran serta suami di PMB Bidan Megawati di Palembang tahun 2021.

Pembahasan.

Keterbatasan Penelitian

Dalam proses pengambilan data, informasi yang diberikan responden melalui kuisioner terkadang tidak menunjukkan pendapat responden yang sebenarnya, hal ini terjadi karena perbedaan pemikiran, anggapan dan pemahaman yang berbeda tiap responden, juga faktor lain seperti kejujuran dalam pengisian pendapat responden dalam kuisioner.

Analisis Univariat.

1. Peran Serta Suami dalam mendampingi persalinan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebelum diberikan dalam mendampingi persalinan pada kelompok intervensi dalam kategori baik sebanyak 2 orang (13,4%), yang dilakukan dengan cukup melakukan peran serta suami berjumlah 8 orang (53,3%), dan dilakukan dengan kurang melakukan peran serta suami berjumlah 5 orang (33,3%). Sedangkan sebagian besar peran responden pada kelompok kontrol dalam kategori baik 10 (66,7%), cukup 5 (33,3%).

Pendamping suami adalah suami yang mendampingi atau menemani istri dalam proses persalinan. Dukungan yang terus-menerus dari seorang pendamping persalinan kepada ibu bersalin dapat mempermudah proses persalinan dan melahirkan, memberikan rasa nyaman, semangat, membesarkan hati ibu, dan meningkatkan rasa percaya diri ibu.

Hal ini sependapat dengan teori bahwa pendamping merupakan dimana Suami atau keluarga bertanggung jawab untuk mempersiapkan kekuatan psikologis istri untuk melahirkan karena saat-saat itu adalah perjuangan hidup dan mati seorang istri. Suami atau keluarga bisa ikut hadir saat proses persalinan, kehadiran suami ini walau sekedar menemani, memegang tangan istri, dan membisikkan kata-kata

menghibur pada istri akan memberikan motivasi kekuatan secara psikologis bagi istri. Walaupun tidak dapat menghilangkan rasa sakit tetapi kekuatan psikologis istri akan membuatnya lebih kuat menahan sakit dan cemas yang pada akhirnya akan memperlancar proses persalinan (Elisa, Wagiyo & Primasnia, P. 2013).

Hasil penelitian ini tidak sejalan dengan hasil penelitian Nikmah K (2018) bisa diperoleh adanya hubungan antara pendampingan suami dengan tingkat kecemasan pada saat menghadapi persalinan dengan nilai $p(0,020) < (0,010)$. Untuk mengurangi rasa cemas pada ibu primi gravidarum saat menghadapi proses persalinan disarankan pada petugas kesehatan untuk mengikut sertakan anggota keluarga dalam proses persalinan.(Wulan et al.2020).

Menurut asumsi penelitian, suami yang tidak diberikan media booklet kurang mengerti bagaimana cara mendukung dan mensupport istri, suami yang tidak mendampingi istri yang akan bersalin dapat berpengaruh yang negatif terhadap ibu, suami yang tidak mendampingi bisa membuat istri tidak bersemangat, dapat membuat istri lebih cemas, dan tidak ada sosok yang menenangkan

Analisis Bivariat

1. Peran Serta Suami dalam mendampingi persalinan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa maka terdapat pengaruh promosi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peran serta suami di PMB Bidan Megawati di Palembang tahun 2021. $p = 0,003 \leq 0,05$

Menurut (Rosyati, 2017) pendampingan suami adalah suami yang mendampingi atau menemani istri dalam proses persalinan. Dukungan yang terus-menerus dari seorang pendamping persalinan kepada ibu bersalin dapat mempermudah proses persalinan dan melahirkan, memberikan

rasa nyaman, semangat, membesarkan hati ibu, dan meningkatkan rasa percaya diri ibu.

Hal ini sependapat dengan teori bahwa pendamping merupakan dimana Suami atau keluarga bertanggung jawab untuk mempersiapkan kekuatan psikologis istri untuk melahirkan karena saat-saat itu adalah perjuangan hidup dan mati seorang istri. Suami atau keluarga bisa ikut hadir saat proses persalinan, kehadiran suami ini walau sekedar menemani, memegang tangan istri, dan membisikkan kata-kata menghibur pada istri akan memberikan motivasi kekuatan secara psikologis bagi istri. Walaupun tidak dapat menghilangkan rasa sakit tetapi kekuatan psikologis istri akan membuatnya lebih kuat menahan sakit dan cemas yang pada akhirnya akan memperlancar proses persalinan (Elisa, Wagiyo & Primasnia, P. 2013).

Berdasarkan hasil penelitian bahwa ada hubungan yang bermakna antara peran serta suami dengan media booklet ($p : 0,003$)

Berdasarkan hasil penelitian Rahayu Ningsih (Ningsih, 2020) dengan judul pengaruh promosi kesehatan menggunakan media booklet terhadap peran serta suami dalam mendampingi persalinan ini membuktikan bahwa sikap suami yang positif akan menentukan peran serta dalam persalinan istri di Puskesmas Simpang Kanan Kabupaten Aceh Singkil. Sebaliknya sikap suami yang negative cenderung abai atau tidak peduli terhadap kondisi istri pada saat persalinan sehingga tidak memberikan dukungan atau berperan serta dalam memberikan semangat selama proses persalinan. Sikap suami dapat dibentuk dari informasi atau apa yang diketahuinya tentang persalinan, suami yang tidak mendapatkan informasi tentang pentingnya peran serta suami dalam persalinan cenderung tidak tahu cara bertindak ketika istri sedang menjalani proses persalinan. Sikap suami yang positif yaitu dengan selalu mendampingi istri pada saat bersalin, membantu memenuhi kebutuhan istri,

memberi semangat pada istri agar kuat menjalani persalinan, membantu istri untuk miring ke kiri atau ke kanan atau berganti posisi, memberi pelukan pada istri sebagai penguatan, memberi pujian, membantu istri mengatur pernafasan dengan informasi dari tenaga kesehatan (bidan, dokter), memijat punggung istri agar istri merasa nyaman, memberi kepercayaan pada istri, dan memberikan atau mencarikan informasi bagi istri tentang pentingnya menjalani persalinan dengan aman.

Menurut asumsi peneliti, pendamping yang diberikan media booklet lebih mengerti bagaimana cara mendukung dan mensupport istri, kehadiran pendamping suami terhadap ibu yang akan bersalin dapat memberikan pengaruh yang positif terhadap ibu, dengan adanya pendamping suami ibu dapat berbagi rasa sakit dan suami dapat menghibur istri dengan memijat punggung istri, memegang tangan istri, dan memberikan motivasi kepada istri agar lebih kuat dalam menjalani proses persalinan.

Keberadaan suami tidak cukup hanya sekedar menemani ibu bersalin, melainkan dukungan yang bersifat positif dan melakukan peran untuk meningkatkan kenyamanan ibu, mengurangi nyeri serta kecemasan yang sedang ibu alami,

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni, Afritayeni. "Hubungan Umur, Paritas Dan Pendamping Persalinan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I." *Jurnal Endurance*, vol. 2, no. 2, 2017, p. 178, doi:10.22216/jen.v2i2.1852.
- Aisyah, Syaifatul Aini. "Dukungan Suami Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Bersalin Primigravida." *Health Journal 1*, vol. 12, 2021.
- Ariani, Antri, et al. "Gambaran Dukungan Suami Tentang Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi Di Kabupaten." *Maternitas Universitas Aisyah Pringsewu*, vol. 1, no. 2, 2017, pp. 87–92, <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/index%0AGAMBARAN>.
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. "Profil Kesehatan Tahun 2018 (Data 2017)." *Dinas Kesehatan Palembang*, no. 72, 2018, pp. 10–13.
- Fitriana, Yuni, and Widy Nurwiandani. *ASUHAN PERSALINAN*. 2021.
- Ghassani, Millatina, et al. "Pengetahuan Ibu Nifas Mengenai Penyembuhan Luka Perineum Dengan Menggunakan Media Booklet." *Jurnal Kebidanan Malahayati*, vol. 6, no. 3, 2020, pp. 368–75, doi:10.33024/jkm.v6i3.2676.
- Goyena, Rodrigo. "Jurnal Ilmu Keperawatan." *Journal of Chemical Information and Modeling*, vol. 53, no. 9, 2019, pp. 1689–99.
- Hesti, Novria, and Zulfita Zulfita. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pendampingan Suami Dalam Proses Persalinan." *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 5, no. 1, 2021, pp. 243–52, doi:10.31004/prepotif.v5i1.1491.
- Hidayati, Tutik, and Maria Ulfah Safitri. "Hubungan Pengetahuan Tentang P4K (Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi) Dengan Pemilihan Penolong Persalinan." *Keperawatan*, vol. 11, no. 2, 2018, pp. 1–6.
- Kemendes RI. *Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]*. 2019, <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi-Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf>.
- Komala, Ni Made Ratih, and Umi Aniroh. *Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku Suami Dalam Melakukan Pendampingan Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktek Mandiri Wilayah Kerja Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang*. 2014, pp. 137–

43.
Kostania, Gita, et al. *10.36419/Jkebin.V11i2.367*. no. 2, 2020, pp. 1–10.
- Laksono, Agung Dwi, and Christyana Sandra. “Analisis Ekologi Persalinan Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Di Indonesia.” *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, vol. 23, no. 1, 2020, pp. 1–9, doi:10.22435/hsr.v23i1.2323.
- Lestari, Kurniati Puji, et al. *Perbedaan Media Edukasi Booklet Dengan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Manajemen Kesehatan Ibu Hamil Pada Masa Era Baru Normal Di Puskesmas Sarwodadi Kabupaten Pematang*. 2021, pp. 18–26.
- Mutmainnah, UI Annisa, et al. *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. 2017.
- Novria Hesti, and Zulfitra. “Peran Suami Dalam Mempercepat Proses Persalinan Istri.” *Jurnal Abdi Mercusuar*, vol. 1, no. 1, 2021, pp. 001–10, doi:10.36984/jam.v1i1.180.
- Nurhayati, Eka. *PATOLOGI DAN FISILOGI PERSALINAN*. 2019.
- Paramita, Ratna, et al. “Pengembangan Booklet Hasil Inventarisasi Tumbuhan Obat Sebagai Media Pembelajaran Pada Materi Manfaat Keanekaragaman Hayati.” *Jurnal IPA & Pembelajaran IPA*, vol. 2, no. 2, 2019, pp. 83–88, doi:10.24815/jipi.v2i2.12389.
- Patiran, Andarias. *Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi*. no. 2, 2017, pp. 32–43.
- Prabhakara, GN. “Health Statistics (Health Information System).” *Short Textbook of Preventive and Social Medicine*, 2010, doi:10.5005/jp/books/11257_5.
- Rini Sulistiawati, Fitri Rapika Dewi, Desy Rosita. “Fase Aktif Persalinan Normal Di Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya.” *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, vol. 6, 2020, pp. 35–42.
- Rosyati, Heri. “Modul Persalinan” (2017). Modul Persalinan. Materi.N.” *Materi*, 2017.
- Rumah, D. I., et al. *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET POSTPARTUM BLUES TERHADAP PENGETAHUAN IBU PRIMIPARA DI RUMAH SAKIT KASIH IBU SURAKARTA Arum Nur Syahidah 1), Ernawati *)*,.
- Siregar, Apriadi, Putra, et al. *PROMOSI KESEHATAN LANJUTAN DALAM TEORI DAN APLIKASI*. Cetakam 1, 2020.
- Tahun, Triwulan I. I. “Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan Ii Tahun 2017.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol. 5, no. 4, 2017, pp. 274–81.
- Walyani, Siwi, Elisabeth, and Th Purwoastuti, Endang. *ASUHAN PERSALINAN DAN BAYI BARU LAHIR*. 2020.
- Wulan, Sri, et al. *Hubungan Pendamping Persalinan Dengan Kecemasan Ibu*. no. 2, 2020.